

台南市助產師助產士公會 108 年繼續教育研習會

- 一、主辦單位：台南市助產師助產士公會
- 二、合辦單位：台南市政府衛生局 台南市郭綜合醫院
- 三、研習時間：108 年 3 月 9 日上午 8：10 至下午 16：30
- 四、護理及助產教育積分已申請，請學員準時簽到退
- 五、研習課程：

時 間	內 容	講 師	主持人
8：10--8：40	報到		公會人員
8：40--9：00	貴賓致詞 課程介紹	郭綜合醫院	王敏華
9：00--10：30	產前產後骨盆穩定訓練	洪雅琦	
10：30-10：40	休息		
10：40-12：10	動靜態盆底肌肉核心共縮示範與實際操作	洪雅琦	
12：10-13：00	午餐		
13：10-14：00	哺乳期乳房常見問題	孫嘉雲	
14：00-14：10	休息		
14：10-15：00	臨床哺乳實務與處理	孫嘉雲	
15：10-16：00	乳汁多樣多動態-乳汁成分及哺乳機轉	孫嘉雲	
16：10-16：30	討論與分享	王敏華	

講師介紹：

洪雅琦講師：目前任職於國立台北健康大學專任講師，為信念功能教育學院創辦人，對於孕產婦產前產後運動指導非常有經驗。

孫嘉雲講師：目前任職於郭綜合醫院附設產後護理之家護理長也是負責人，對於母嬰照護非常有經驗