

正本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

## 臺南市政府衛生局 函

704  
台南市北區公園北路156-6號

地址：73064臺南市新營區東興路163號  
承辦人：施孟奇  
電話：(06)635-7716#267  
電子信箱：hp70@tncg hb.gov.tw

受文者：台南市護理師護士公會

發文日期：中華民國108年3月13日

發文字號：南市衛國健字第1080043394A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如附件三

主旨：本局辦理108年臺南市政府衛生局「為您規劃終生大事」計畫，請貴會協助轉知所屬會員踴躍參加本計畫，至紉公誼。

說明：

- 一、依據108年本市衛生保健工作計畫子計畫一—營造健康生活環境辦理。
- 二、本局所每年針對體位異常民眾辦理健康體能班或健康體位追蹤管理，收案人數有限，故擬結合本市醫事專業人員辦理旨揭計畫，提升民眾健康體位管理服務量能，以降低本市肥胖率，計畫內容詳如附件。
- 三、檢附「為您規劃終生大事」計畫書1份。

正本：社團法人台南市藥師公會、社團法人台南市南瀛藥師公會、大台南護理師公會、台南市護理師護士公會、社團法人台南市醫師公會

副本：

局長陳怡

本案依分層負責規定授權主管科長決行

# 108 年臺南市政府衛生局 「為您規劃終生大事」計畫書

## 壹、計畫緣起

依據教育部體育署 104-106 年運動城市調查，本市 104-106 年肥胖率由 11.8% 上升至 12.4%，相當於每 8 個人即有 1 人為肥胖，因此，本局所每年皆辦理健康體能班或健康體位追蹤管理，約可收案 800 位民眾，藉由協助建立健康的生活習慣，達到減重的目的。但僅靠本局所的肥胖防治量能不足以有效降低本市肥胖盛行率。

當民眾身體不適時第一個會想到的醫療院所及藥局，醫師及藥師講的話會深深烙印在民眾的心中；而醫療院所及藥局的定位不應僅在疾病治療，亦應走入社區與民眾互動，提供民眾健康促進服務。現代人因飲食習慣改變，攝取過多的高油、鹽、糖精緻食品，以致肥胖狀況日益嚴重，體位管理是大家的終生大事，但要如何瘦得健康更是民眾共同的疑問。故，108 年度本局擬結合藥局及醫療院所辦理「為您規劃終生大事」計畫，提供民眾健康體位管理服務，期望透過本計畫，除可翻轉醫療院所及藥局僅有疾病治療的既有定位，亦可提供體位異常民眾諮詢管道，與專業的醫師及藥師共同擬定健康的減重計畫，進而降低本市肥胖率，以達到三贏之效。

**貳、指導單位：**衛生福利部國民健康署

**參、主辦單位：**臺南市政府衛生局

**肆、計畫目標：**

- 一、 激勵醫療院所及藥局提供民眾健康體位管理服務，提升本市肥胖防治量能。
- 二、 降低本市肥胖率

**伍、活動期程：**自計畫核定日起至 108 年 10 月 30 日或本經費用罄。

**陸、計畫對象：**本市醫療院所及藥局之醫師、藥師、護理師(衛教師)

**柒、計畫說明：**

本市醫師、藥師、護理師(衛教師)針對 13-64 歲 BMI  $\geq$  24 本市市民(不可與本市衛生所健康體位管理個案重複)收案，收案對象皆需填寫臺南市民健康認知與行為問卷前測(附件一)，並依問卷測量結果，針對民眾缺乏的健康知識持續衛教民眾，並與民眾共同討論且擬定符合個案的減重策

略，並於收案後 15、30、45、60 天讓個案各填寫 1 次臺南市民健康認知與行為問卷後測（附件一），以評估民眾是否建立健康知識並落實生活。臺南市民健康認知與行為問卷前、後測須填報至系統

<https://reurl.cc/qkrGR>。

#### 捌、 追蹤填表費計算方式：

- 一、 以追蹤次數及 BMI 下降 2%計算填表費
- 二、 BMI 下降幅度計算： $(收案前 BMI - 收案後 60 天 BMI) / 收案後 60 天 BMI * 100\%$
- 三、 填表費計算：
  - (一) 完成收案時及收案後 15 天問卷：80 元/案
  - (二) 完成收案時及收案後 15、30 天問卷：100 元/案
  - (三) 完成收案時及收案後 15、30、45 天問卷：120 元/案
  - (四) 完成收案時及收案後 15、30、45、60 天問卷：150 元/案
  - (五) 完成收案時及收案後 15、30、45、60 天問卷，並 BMI 下降 2%：200 元/案
  - (六) 備註：完成問卷須包含上傳至系統。

玖、 請領方法：以月為單位，將臺南市民健康認知與行為問卷紙本(含上傳系統)及領據(附件二)送至本局，本局比對系統確認個案資料完成追蹤及未與衛生所收案對象重複後撥款

#### 壹拾、 實施步驟

時間點	工作內容	可請領費用
收案時	針對 13-64 歲 BMI $\geq$ 24 本市市民收案	-
	填寫臺南市民健康認知與行為問卷前測	-
	針對民眾缺乏的健康知識衛教並擬定符合個案的減重策略	-
收案後 15 天	個案填寫臺南市民健康認知與行為問卷後測並上傳系統	新臺幣 80 元
收案後 30 天	個案填寫臺南市民健康認知與行為問卷後測並上傳系統	新臺幣 100 元
收案後 45 天	個案填寫臺南市民健康認知與行為問卷後測並上傳系統	新臺幣 120 元
收案後 60 天	個案填寫臺南市民健康認知與行為問卷後測並上傳系統	新臺幣 150 元

	完成臺南市民健康認知與行為問卷後測 並上傳系統，且個案 BMI 下降 2%	新臺幣 200 元
--	--	-----------

**壹拾壹、 注意事項:**本局將會不定期抽查參加計畫的醫療院所及藥局收案民眾，如查有不實事項，本局得追回全部或部分撥發款項。

## 領據

茲收到 108 年「為您規劃終生大事」計畫所得，計新臺幣 元整，實屬無訛。

此致

臺南市政府衛生局

領受人姓名： (印)

地址：

身分證字號：

匯款金融機構名稱：

戶名：

帳號：

中華民國 年 月 日