

國立成功大學醫學院附設醫院護理部

護師節專題演講

一、目的：有鑑於醫療體制不佳，醫護過勞、醫病糾紛等問題越來越嚴重，本課程從情緒溝通論述為基礎，輔以臨床實務案例分析說明，再以正念轉念思維提供職場紓壓因應方法，以提升職場護理人員的正向能量。

二、主辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院護理部

三、課程時間：108年5月1日(三) 12:50~14:30

四、課程地點：成功大學醫學院成杏聽

五、課程對象：全院。

六、報名方式：請至教學中心報名

院外人士報名網址：<http://trs.hosp.ncku.edu.tw/extapply/LoginApply.aspx>

七、學分認證：公務人員終身學習時數、護理人員繼續教育積分、專科護理師繼續教育積分(申請中，以實際申請的結果為主)。

八、課程表

時間	課程	講師
12:50-13:00	致詞/引言	高尤娜 督導長
13:00-14:30	快樂於轉念之間-談職場紓壓	根秀欽 老師

七、講師簡介

高尤娜 國立成功大學醫學院附設醫院護理部督導長

根秀欽 美和暨大仁科技大學護理系兼任講師

高雄市政府衛生局暨屏東縣政府衛生局菸害防制講師

高雄市政府衛生局暨屏東縣政府衛生局健康促進講師

屏東縣政府教育處暨社會處性別多元、生命品格暨親職教育講師