

# 國立成功大學醫學院附設醫院

## 健人就是腳勤-預防跌倒工作坊

- 一、辦理目的：本研習會邀請各領域專家帶領學員分組實際操作，讓各學員學習從體適能與復健來增加肌力外，也同時學習如何使用行動輔具，以及衛教照顧者協助跌倒高風險病人移位之安全技巧，以期能降低病人跌倒意外事件，促進醫療照護品質。
- 二、主辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院護理部跌倒小組、內科部老年科
- 三、課程日期：中華民國 108 年 11 月 13 日（週三）
- 四、課程地點：國鼎臨床技能中心（醫學院地下一樓）
- 五、參加對象：本院對於住院病人預防跌倒議題有興趣之醫護同仁。**考量教學品質，限額 60 人。**
- 六、報名費：免費
- 七、積分認證：院內教學中心醫品暨病安課程時數、公務人員終身學習時數、護理人員繼續教育積分（申請中，以實際申請的結果為主）。
- 八、課程內容：

| 時間          | 分鐘 | 課程內容/主講者            |                                |                                |
|-------------|----|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 13:00—13:15 | 15 | 報 到 (報到後，請先至階梯教室集合) |                                |                                |
| 13:15—13:25 | 10 | 前測                  | 白芸慧 副護理長                       |                                |
| 13:25—13:30 | 5  | 致歡迎詞<br>場次進行方式介紹    | 王維芳 副主任<br>紀貞宇 督 導<br>白芸慧 副護理長 |                                |
| 運動實作示範與操作練習 |    |                     |                                |                                |
| 主題          |    | 下肢肌力訓練<br>運動實作課程    | 輔具心臟病<br>行動輔具介紹                | 轉位、移位技巧<br>與輔具應用               |
| 講師          |    | 陳良進<br>體適能講師        | 游詠晨副護理長/<br>蘇睿寧護理長             | 徐麒晏<br>督 導                     |
| 13:30—14:30 | 60 | 第 1 組               | 第 2 組                          | 第 3 組                          |
| 14:30—14:35 | 5  | 換主題                 |                                |                                |
| 14:35—15:35 | 60 | 第 3 組               | 第 1 組                          | 第 2 組                          |
| 15:35—15:40 | 5  | 換主題                 |                                |                                |
| 15:40—16:40 | 60 | 第 2 組               | 第 3 組                          | 第 1 組                          |
| 16:40—17:00 | 20 | 綜合討論/後測             |                                | 王維芳 副主任<br>紀貞宇 督 導<br>白芸慧 副護理長 |

十一、講員介紹（依主講者課程順序排列）

白芸慧 國立成功大學醫學院附設醫院護理部品管副護理長  
王維芳 國立成功大學醫學院附設醫院護理部副主任  
紀貞宇 國立成功大學醫學院附設醫院護理部督導  
陳良進 社團法人中華人之幼協會體適能講師  
游詠晨 國立成功大學醫學院附設醫院護理部副護理長  
蘇睿寧 國立成功大學醫學院附設醫院 7C 病房護理長  
徐麒晏 新北市輔具資源中心督導