

台南市護理師護士公會 函

機關地址：台南市北區公園北路 156 之 6 號
聯絡電話：(06) 2517576 高櫻芬
傳 真：(06) 2519855
電子信箱：service@tnana.org.tw

受文者：如正本單位

發文日期：中華民國114年12月29日

發文字號：(114)南市護會王字第081號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：

附件：計畫書

主旨：為促進會員的身心健康與壓力調適，打造全面性健康支持系統，特建立「健康護照」制度活動，請查照。

說明：

- 一、主辦單位：社團法人台南市護理師護士公會。
- 二、協辦單位：國立成功大學附設醫院、衛生福利部臺南醫院、臺南市立安南醫院、台南市立醫院、台南新樓醫院、郭綜合醫院。
- 三、指導單位：衛生福利部健康台灣深耕計畫、臺南市政府衛生局。
- 四、活動對象：本會有效會員。
- 五、活動費用：免費。
- 六、活動時間：114年11月1日至115年11月30日。
- 七、活動辦法：(詳見計畫書)
 1. 形式：採紙本印章護照。
 2. 獲點機制：蓋章集1點方式如下：
 - A. 本公會舉辦健康促進活動。
 - B. 政府(民間)舉辦健康促進活動。
 - C. 個人日常運動。
 3. 護照領取：空白護照可臨櫃在公會或機構護理部領取。
 4. 核章方式：參與運動後至機構護理部或公會臨櫃認可後用印。
 5. 公會辦理活動均依法辦理意外險；會員日常運動依個別需要自行保險。
- 八、獎勵：護照每集滿10點數可兌換精美禮品(至多30點)，集滿30點將成為本會陽光大使殊榮。

正本：本會會員

理事長王維芳

社團法人台南市護理師護士公會

「健康台南 護理永續」

「健康護理、幸福前行」 健康護照計畫

- 一、活動主旨：本會致力打造全面性健康支持系統，透過建立「健康護照」制度，鼓勵護理師就近運動養成運動習慣，提升台南市護理師護士會員健康生活型態。
- 二、主辦單位：社團法人台南市護理師護士公會。
- 三、協辦單位：國立成功大學附設醫院、衛生福利部臺南醫院、臺南市立安南醫院、台南市立醫院、台南新樓醫院、郭綜合醫院。
- 四、指導單位：衛生福利部健康台灣深耕計畫、臺南市政府衛生局。
- 五、活動對象：本會有效會員。
- 六、活動費用：免費。
- 七、活動時間：114年11月1日至115年11月30日。
- 八、活動辦法：
 1. 形式：採紙本印章護照^{註一}。
 2. 獲點機制^{註二}：蓋章集1點方式如下：
 - A. 本公會舉辦健康促進(核心肌訓練、自強活動)活動。
 - B. 政府(民間)舉辦健康促進包括:參加健走、路跑、單騎、泳渡…等活動，務必取得完賽(完成)證明。
 - C. 個人日常運動：
 - a. 項目：限健走、跑步、單騎。每次至少4公里為基準(須舉證截圖記錄起訖時間、公里數)。
 - b. 登山：每次至少4公里為基準(登頂打卡相片需有明確標的物)。
- (註)上述第2點A.B兩項可溯源至114年11月始。會員日常運動第C項a.b點則是自115年1月1日開始不得追溯。
3. 護照領取：空白護照可臨櫃在公會或機構護理部^{註三}領取。
4. 核章方式：
 - A. 小型機構/診所/學校/職護：可先拍照保留存證再一併公會臨櫃用印。
 - B. 大型機構：由本會委員在機構護理部認證用印^{註三}。
5. 公會辦理活動均辦理意外險，會員日常運動請依個別需要自行保險。
- 九、獎勵：護照每集滿10點數可兌換精美禮品(至多30點)，集滿30點將成為本會陽光大使殊榮。
- 十、兌換獎品：
10點-運動頭巾(色-隨機) 20點-運動水壺(色-隨機) 30點-禮物卡300元(大會表揚)



註一：空白健康護照(樣本)



註二：

1. 活動辦法中第 2 點 A、B 兩項可溯源至 114 年 11 月，但會員日常運動活動辦法中第 2 點 C 項 a、b 點則是自 115 年 1 月 1 日開始。
2. 115 年 1 月 1 日始活動辦法全部適用。

註三：下述大型機構由護理部執行專人協助執行認證用印：

機構	執行窗口 1		執行窗口 2	
成大醫院 護理部	陳小姐	分機 3710		
臺南醫院 護理部	劉小姐	分機 6316		
安南醫院 護理部	鄭小姐	分機 3830	黃小姐	分機 3833
市立醫院 護理部	李小姐	分機 23011	朱小姐	分機 23012
新樓醫院 護理部	陳小姐	分機 5150	鄭小姐	分機 5151
郭綜合醫院 護理部	謝小姐	分機 5300		

裝

訂

線