

**社團法人台南市護理師護士公會**  
**「健康台南 護理永續」**  
**115 年度 護心、紓壓-療心室 計畫**

- 一、活動目標：本會自 95 年開始，以不同的方式舉辦會員關懷活動，增進會員工作與生活平衡，促進社交參與活動。秉持「以人為本、永續發展」之精神，希冀透過本計畫打造一個更具關懷與未來性的護理社群，攜手為健康台灣共同努力。
- 二、主辦單位：社團法人台南市護理師護士公會。
- 三、協辦單位：郭綜合醫院護理部、成大醫院護理部、衛生福利部臺南醫院護理科、臺南市立青草國小、大安婦幼醫院、台南市立醫院護理部、台南新樓醫院護理部、臺南市立安南醫院護理部。
- 四、指導單位：衛生福利部健康台灣 深耕計畫。
- 五、活動對象：本會有效會員。
- 六、活動大綱：

日期/時間	活動內容	講師	人數	主/協辦	地點
4 月 16 日(四) 13:30 ~15:30	公會功能簡介/戳戳樂有獎徵答 主題:羊毛氈手作可愛鑰匙圈	黃于蘋	40	吳倩宜 王玉霞	成大醫院醫護宿舍 B1 醫護講堂
6 月 24 日(三) 14:00 ~16:00	公會功能簡介/戳戳樂有獎徵答 主題:蝶谷巴特拼貼-麻布袋	林孟慧	40	阮惠貞 賴美玲	郭綜合醫院 榕華廳
8 月 19 日(三) 16:00 ~18:00	公會功能簡介/戳戳樂有獎徵答 主題:酒精墨水藝術創作	劉允軒	40	王雅婷 張鳳儀	臺南醫院急診大樓 地下一樓餐廳
10 月 28 日(三) 13:30 ~ 15:30	公會功能簡介/戳戳樂有獎徵答 主題:客家花布-杯墊	管世瑗	40	歐陽秋燕 陸乃甄	臺南市立安南醫院 第二會議室

七、報名方式：

1. 台南市護理師護士公會 115 年度有效會員參加。
2. 開放報名期間上本會網站→研習會報名系統報名(報名完成後繳交保證金 500 元。如確認出席則退還款項)。
  - (1) 銀行代碼:合作金庫成大分行 006 帳號:1014717100209
  - (2) 轉帳後 e-mail 告知(轉帳日期、帳號後 5 碼、姓名、身份證字號)，並請於上班時間來電確認以確保權益。
3. 為能讓更多會員參與，限擇一場報名。
  - (1) 線上報名均有一組「取消授權碼」請務必抄下來方能取消報名。報名結果為「正取」者才能參加，活動當天恕不受理現場報名。
  - (2) 不克出席者請於報名截止日前自行上網取消，若未出席將不退還保證金。
  - (3) 本活動旨為會員關懷紓壓，不開放非會員進場。
  - (4) 全程參予並完成課後滿意度問卷者贈精美小禮乙份。

